

6. 12. - 10. 12. 2021

Pondělí

Přesnídávka:	jáhlová kaše s ovocem, čaj s medem, jablko	1,7
Polévka:	zeleninová s vločkami	9
Oběd:	lososové nugetky, bramborová kaše, mrkvový salát	1,3,4,7
Svačina:	chléb s liptovskou pomazánkou, mrkev, ovocný čaj	1,3,7

Úterý

Přesnídávka:	kvasový chléb s vaječnou pěnou, Caro, salátová okurka	1,3,7
Polévka:	brokolicová	7
Oběd:	krůtí soté s jablky, kuskus, mošt	1
Svačina:	toustový chléb s vanilkovou pomazánkou, mátový čaj, jablko	1,3,7

Středa

Přesnídávka:	sluneč. chléb s pomazánkou z červené čočky, švédský čaj, pomeranč	1,3,7
Polévka:	krupicová s vejci	1,3
Oběd:	pečený králík se šunkou a paprikou, brambor, minerálka	1
Svačina:	rohlík s budapešťskou pomazánkou, ovocný čaj	1,3,7

Čtvrtek

Přesnídávka:	dalamánek s pomazánkou z uzeného tofu, paprika, kakao, mandarinka	1,3,7
Polévka:	dýňová	7
Oběd:	hovězí guláš, těstoviny, voda s pomerančem	1,3
Svačina:	chléb s žervé, mrkev, višňový čaj	1,3,7

Pátek

Přesnídávka:	chléb s pomazánkou z tuňáka, paprika, šípkový čaj, zeleninový tácek	1,3,4,7
Polévka:	zeleninový vývar s nudlemi	1,3,9
Oběd:	kuřecí maso na kari, rýže, džus	1
Svačina:	cereální kuličky s mlékem, jablko	1,7

Pitný režim zajištěn během celého dne (neslazený ovocný čaj a voda).

Ovoce a zelenina dle sezónní nabídky.

Seznam alergenů:

1- obiloviny obsahující lepek, 2- korýši, 3- vejce, 4- ryby, 5- arašidy, 6- sojové boby, 7- mléko, 8- skořápkové plody, 9- celer, 10- hořčice, 11- sezam, 12- oxid siřičitý, 13- vlnička, 14- měkkýši.

